



چه زمانی؟

شش جلسه از ساعت ۶ تا ۸ بعد از ظهر - چهارشنبه ها ترم ۱، سال ۲۰۲۲:

- ۲۳ فبروری، ۲ مارچ، ۹ مارچ،
- ۱۶ مارچ، ۲۳ مارچ، ۳۰ مارچ.

کجا؟

آنلاین از طریق زوم. اطلاعات بیشتر هنگام ثبت نام ارائه خواهد شد.

هزینه کورس:

کاملاً بدون هزینه (رزرو کردن به دلیل محدودیت جا ضروری است).

علاقه خود را اظهار کنید

لازم است که قبل از شروع کار گروه، در یک ارزیابی مختصر در روز شنبه شرکت کنید تا سنجیده شود که این گروه برای شرایط شما مناسب است.

برای شروع کار با مرکز ما در کرنبورن، تماس بگیرید:

- (03) 5990 1900
- cranbourne@rav.org.au

برنامه آموزشی نظم دادن به بچه‌ها توسط نهاد «روابط استرالیا ویکتوریا / Relationships Australia Victoria» ارائه شده است. ابتکار جوامع برای اطفال در کرنبورن، توسط دولت استرالیا حمایت می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.rav.org.au مراجعه کنید.

ما مردم بومی و جزیره نشین تنگی تورس را به عنوان مالکان سنتی سرزمین‌ها و آبراه‌های استرالیا می‌دانیم. ما از حق مردم بومی برای تعیین سرنوشت و خدمات امن فرهنگی حمایت می‌کنیم.



نظم دادن به بچه‌ها، برای پدران افغان

گروپی است برای پدران در منطقه کرنبورن که برای توسعه و تقویت مهارت‌های فرزند پروری شما، با تمرکز بر ایجاد رابطه (بهتر) بین شما و فرزندتان، فعالیت می‌کند.

آیا شما:

- به منطقه کرنبورن به نحوی ارتباط دارید (محل سکونت، کار، مکتب یا اقارب) و
- آیا یک فرزند ۱۲ ساله یا کمتر از ۱۲ دارید؟
- آیا در مدیریت رفتار فرزندتان مشکل دارید؟
- آیا می‌خواهید راه‌های ارتباط بهتر با فرزندتان را بیاموزید؟
- آیا در مورد میزان برخورد، در خانه خود احساس نگرانی می‌کنید؟

این کورس به شما پدران آموزش می‌دهد:

- تا نسبت به احساسات خود و تنظیم آن آگاه باشید
- از احساسات کودک خود آگاه باشید
- از تجربیات عاطفی فرزندتان به عنوان فرصتی برای نزدیکی و آموزش به او استفاده کنید
- مهارت‌هایی را بیاموزید تا به کمک آنها فرزندتان، به صورت شفاهی احساسات خود را نامگذاری کند.
- مهارت‌هایی برای کمک به فرزندتان در حل مشکلات
- هدایت رفتار فرزندتان در حد مناسب.

لطفاً توجه داشته باشید: که فقط والدین در این برنامه شرکت می‌کنند. کودکان را نمی‌توان در این گروه شامل کرد.

این گروه برای

پدران افغان در منطقه کرنبورن با کودکان ۱۲ ساله و کم‌تر است. این گروه توسط تسهیل‌گران افغان که به چندین زبان افغانستانی مسلط هستند، ارائه می‌شود